

Universidad Interamericana de Puerto Rico
Recinto de Ponce
Departamento de Ciencias de la Salud y de la Conducta
Programa de Enfermería

Nombre: _____

Curso: NURS 1130 – Práctica de Farmacología

Fecha: _____

Prof. Dra. Elba Rivera González

Examen #1 – Aspectos Farmacológicos

Valor: 100 puntos

Parte I – Pareo (20 pts.)

Instrucciones: Relacione la Columna A con la Columna B. Marque en la hoja de Scantron la letra correcta.

Pareo 1 (10 puntos)

Columna A

1. Samuel Dale
2. Frederich Sertürner
3. Rudolf Buchheim
4. Oswald Schmiedeberg
5. Alexander Fleming

Columna B

- a) Fundó el primer laboratorio de farmacología (1847)
- b) Padre de la farmacología moderna
- c) Descubrió la penicilina (1928)
- d) Publicó el primer texto farmacológico en inglés (1693)
- e) Aisló la morfina del opio

Pareo 2 (10 puntos)

Columna A

6. Fase I
7. Fase II
8. Fase III
9. Fase Preclínica
10. Fase IV

Columna B

- a) Seguridad y dosis inicial en voluntarios
- b) Eficacia y efectos secundarios
- c) Confirmación en grandes poblaciones
- d) Estudios en animales para seguridad básica
- e) Estudios post-mercadeo y efectos adversos

Parte II – Cierto y Falso (10 reactivos, 20 pts.)

Instrucciones: Marque A si la oración es cierta y B si la oración es falsa.

11. La farmacología se originó únicamente en el siglo XX.
12. El “Pen Tsao” es un texto médico chino con sustancias naturales para enfermedades.
13. El Papiro de Ebers egipcio contenía más de 700 recetas médicas.
14. Solo el 20% de las drogas en estudios preclínicos pasan a fase clínica.
15. En la Fase I se estudian efectos en poblaciones grandes.
16. La farmacogenética estudia la influencia de los genes en la respuesta a medicamentos.
17. La FDA regula el proceso de aprobación de nuevas drogas.
18. La fase de aplicación de nueva droga revisa farmacología, toxicología y química.
19. Los placebos se utilizan solo cuando no hay tratamiento estándar efectivo.
20. La medicina personalizada adapta tratamientos según genética, estilo de vida y ambiente.

Parte III – Escoge la contestación correcta (30 reactivos, 60 pts.)

Instrucciones: Seleccione la contestación correcta y márkela en la hoja de Scantron.

21. La palabra “farmacología” proviene del griego pharmakon que significa:
 - a) Salud
 - b) Veneno o medicamento
 - c) Cura
 - d) Experimento
22. El primer texto farmacológico en inglés fue publicado en 1693 por:
 - a) Oswald Schmiedeberg
 - b) Samuel Dale
 - c) Alexander Fleming
 - d) Rudolf Buchheim

23. El químico que aisló la morfina del opio fue:

- a) Sertürner
- b) Fleming
- c) Buchheim
- d) Banting

24. El “padre de la farmacología moderna” es:

- a) Fleming
- b) Schmiedeberg
- c) Sertürner
- d) Dale

25. El descubrimiento de la penicilina ocurrió en:

- a) 1847
- b) 1806
- c) 1928
- d) 2025

26. La farmacogenética se relaciona directamente con:

- a) Medicina alternativa
- b) Medicina personalizada
- c) Toxicología
- d) Quimioterapia

27. La talidomida provocó malformaciones debido a variaciones:

- a) Farmacodinámicas
- b) Genéticas
- c) Ambientales
- d) Químicas

28. Los medicamentos OTC se caracterizan por:

- a) Necesitar receta médica
- b) Ser de uso hospitalario
- c) Ser de venta libre
- d) Tener efectos siempre graves

29. Un ejemplo de droga depresora del SNC es:

- a) Cocaína
- b) Morfina
- c) LSD
- d) Cafeína

30. Un ejemplo de droga estimulante del SNC es:

- a) Diazepam
- b) Barbitúricos
- c) Cafeína
- d) LSD

31. Las drogas alucinógenas modifican principalmente:

- a) Digestión
- b) Conciencia y percepción
- c) Circulación
- d) Riñón

32. Una característica de los biológicos es que:

- a) Son sintéticos de laboratorio
- b) Se derivan de organismos vivos
- c) No se usan en enfermedades graves
- d) No requieren control

33. La investigación preclínica incluye:

- a) Voluntarios sanos
- b) Estudios en animales
- c) Miles de pacientes
- d) Estudios post-mercadeo

34. La fase clínica I evalúa:

- a) Seguridad y dosis
- b) Eficacia en cientos de pacientes
- c) Confirmación poblacional
- d) Efectos post-mercadeo

35. La fase clínica II se realiza con:

- a) 20-100 voluntarios
- b) Cientos de pacientes
- c) Miles de pacientes
- d) Animales de laboratorio

36. La fase clínica III busca:

- a) Toxicidad básica
- b) Efectos secundarios
- c) Confirmación en poblaciones grandes
- d) Estudios in vitro

37. La fase IV también se llama:

- a) Preclínica
- b) Aplicación
- c) Post-mercadeo
- d) Fase piloto

38. El promedio de investigación y desarrollo de una droga es de:

- a) 10 meses
- b) 100 meses
- c) 5 años
- d) 1 año

39. El costo promedio de desarrollar una droga es:

- a) 1 millón
- b) 1 billón
- c) 1 mil
- d) 100 mil

40. Una de cada _____ investigaciones clínicas resulta efectiva:

- a) 1 de 100
- b) 1 de 1,000
- c) 1 de 10,000
- d) 1 de 100,000

41. El consentimiento informado en estudios clínicos debe ser:

- a) Libre, informado y voluntario
- b) Obligatorio y forzado
- c) Implícito
- d) Sin riesgos explicados

42. Una medida ética es el uso de placebo:

- a) Siempre permitido
- b) Solo si no hay tratamiento estándar
- c) Nunca permitido
- d) Solo en niños

43. La Declaración que protege los derechos humanos en investigación es:

- a) Papiro de Ebers
- b) Declaración de Helsinki
- c) Carta de Estrasburgo
- d) FDORA

44. La ley FDORA (2023) exige:

- a) Estudios confirmatorios post-aprobación definidos antes de la aprobación
- b) Eliminar informes semestrales
- c) No usar diversidad poblacional
- d) Evitar transparencia

45. En 2025, la FDA introdujo:

- a) Placebos obligatorios
- b) Vales de Prioridad Nacional
- c) Prohibición de biológicos
- d) Eliminación de fase IV

46. El uso de inteligencia artificial en la FDA busca:

- a) Aumentar dependencia de animales
- b) Predecir seguridad y eficacia
- c) Evitar estudios clínicos
- d) Reducir transparencia

47. Desde 2025, la FDA exige en ensayos fase III:

- a) Menos pacientes
- b) Plan de diversidad poblacional
- c) Menos controles
- d) Eliminación de fases

48. Un ejemplo de medicamento de prescripción es:

- a) Acetaminofén
- b) Ibuprofeno
- c) Morfina
- d) Antiácido

49. Un ejemplo de medicamento OTC es:

- a) Antibióticos
- b) Antidepresivos
- c) Antihipertensivos
- d) Antihistamínicos usados para alergias

50. El rol de la enfermera en ensayos clínicos incluye:

- a) Ignorar consentimiento
- b) Educar, vigilar efectos y documentar
- c) Administrar sin control
- d) Manipular datos

Nombre: _____

Fecha: _____

Prof. Elba Rivera González; BSN, MSN, Psy D

Curso: NURS 2970

Examen I

I. Pareo

Instrucciones. Coloca la letra correspondiente en la fila izquierda.

- | | |
|------------------------------|---|
| 1. Enfermería | a. Persona que lleva a cabo procedimientos y técnicas básicas de enfermería |
| 2. Práctica de enfermería | b. Persona que trabaja en coordinación con las/os enfermeras/os especialistas o de práctica avanzada en el cuidado directo |
| 3. Junta | c. Ciencia y el arte de brindar cuidado de salud a individuos, familias, grupos y comunidad |
| 4. Categorías en la práctica | d. Persona que labora bajo la dirección y supervisión de las(os) enfermeras(os) generalistas, especialistas o de práctica avanzada |
| 5. Enfermero Generalista | e. Organismo legalmente constituido para regular la práctica de la enfermería en Puerto Rico |
| 6. Enfermero Grado asociado | f. Niveles de preparación académica y competencias correspondientes a la profesión de enfermería |
| 7. Enfermería práctica | g. Servicio social esencial con autonomía, que participa y colabora otras disciplinas para promover el estado óptimo de salud de un sujeto. |

II. Cierto o Falso

Instrucciones: Lee cuidadosamente las siguientes oraciones. Escribe la letra C si la oración es Cierta o F si la respuesta es Falsa.

1. La nueva ley para regular la práctica de Enfermería fue creada para atemperar y actualizar la práctica al mundo actual en el Estado Libre Asociado de Puerto Rico.
2. De acuerdo a la Ley que regula la práctica de Enfermería en PR, el Enfermero Registrado/Licenciado es aquel enfermero Práctico que ha aprobado su reválida y está autorizado a ejercer en Puerto Rico.
3. Uno de los efectos de la globalización son los cambios sustanciales en la sociedad y la prestación de servicios de salud.
4. La modificación en la prestación de servicios está asociado a los cambios demográficos, políticos, económicos tecnológicos, culturales, de salud, de seguridad de investigación surgidos en PR.
5. La nueva Ley de Enfermería en PR omitió en su redacción las penalidades en caso del incumplimiento de la Ley.
6. Bajo la nueva Ley el Enfermero Generalista puede ejercer funciones de supervisión a enfermeros de Grado Asociado y Especialistas clínicos.

7. Debido al aumento en la morbilidad y mortalidad en Puerto Rico han surgido nuevas especialidades de enfermería, dirigida a atender la problemática existente en la isla.
8. Según la nueva ley, La Junta Examinadora de Enfermería estará compuesta por 7 miembros que serán Enfermeros licenciados en PR que no hayan cometido delitos graves en la profesión.
9. Según la nueva ley los miembros de la Junta Examinadora de Enfermería son Enfermeros de Grado Asociado y Bachillerato.
10. La nueva Ley establece un máximo de 5 oportunidades para tomar el examen de reválida.
11. La Junta Examinadora está facultada por ley para suspender sumariamente o suspender por un tiempo definido la licencia profesional por violaciones a las disposiciones de la ley.
12. El etnocentrismo es la raíz de los prejuicios y estereotipos.

III. Escoge

Instrucciones. Lea cada pregunta y seleccione la contestación correcta, realice un círculo al lado de la letra correspondiente al lado del número.

13. ¿Cuál es la Ley que regular la Práctica de la Enfermería en Puerto Rico?
 - A. Ley 183
 - B. Ley 284
 - C. Ley 254
 - D. Ley 408
14. ¿Qué dilema ético está mostrando la enfermera al describir al cliente como “ese anciano desagradable del 354”?
 - A. Sesgo de género y discriminación por edad.
 - B. Violación de HIPPA
 - C. Beneficencia
 - D. Violación del código de ética.
15. ¿Qué afirmación explica mejor el papel de la enfermera cuando planifica la atención para una población culturalmente diversa?
 - A. Incluir atención que sea culturalmente congruente con el personal de criterios predeterminados
 - B. Enfocarse solo en las necesidades del cliente, ignorando las creencias y prácticas de la enfermera
 - C. Combinar los valores de la enfermera que son para el bien del cliente y minimizar los valores y creencias individuales del cliente durante el cuidado
 - D. Brindar atención al mismo tiempo que se tiene en cuenta el propio sesgo, centrándose en las necesidades individuales del cliente en lugar de las prácticas del personal.
16. ¿Cuál de las siguientes funciones el Enfermero de Grado Asociado está prohibido ejercer?
 - A. Cuidado directo a pacientes
 - B. Administración de medicamentos
 - C. Administración y educación en Enfermería
 - D. Educación
17. ¿Cuál es la ley que crea el COLEGIO DE PROFESIONALES DE LA ENFERMERIA en PR?:
 - A. Ley Núm. 27
 - B. Ley Núm. 28
 - C. Ley Núm. 82
 - D. Ley Núm. 92

18. ¿Cuál de los siguientes temas, es una meta general del Healthy People 2020?

- A. acceso a la educación primaria
- B. Lesiones y prevención de la violencia, nutrición y peso
- C. Inserción de la comunidad en política pública
- D. Soporte emocional a comunidades vulnerables

19. La Ley que establece un salario mínimo para los profesionales de la enfermería en el sector privado de Puerto Rico es:

- A. Ley Núm. 27
- B. Ley Núm. 28
- C. Ley Núm. 82
- D. Ley Núm. 254

20. La licencia Provisional expedida por la Junta Examinadora es válida por el término de:

- A. Un año
- B. Dos años
- C. Tres años
- D. Hasta que apruebe su reválida

21. Toda persona que posea licencia para ejercer la profesión de Enfermería en Puerto Rico, se recertificará:

- A. Un año
- B. Dos años
- C. Tres años
- D. Cuatro años

22. El total de educaciones continuadas requeridas para la renovación de la licencia de grado de bachillerato en Puerto Rico es de:

- A. 30 horas contacto
- B. 32 horas contacto
- C. 34 horas contacto
- D. 36 horas contacto

23. ¿Cuál de las siguientes educaciones es compulsoria para la renovación de la licencia profesional en Puerto Rico?

- A. Maltrato de Envejecientes
- B. Maltrato Institucional
- C. Violencia Doméstica
- D. Control de Infecciones

24. Antes de iniciar una transfusión al paciente, la enfermera deberá:

- A. Verificar el proceso entre dos personas
- B. Tomar la orden médica
- C. Orientar al paciente del proceso de transfusión
- D. tomar los signos vitales

25. ¿Cuál es la acción inmediata de enfermería cuando se proveen resultados de valores críticos vía telefónica?

- A. notificar los resultados al médico
- B. documentar el resultado en el expediente del paciente
- C. evaluar al paciente por signos y síntomas de deterioro
- D. anotar los resultados del valor crítico y leer la anotación al que realizó la llamada

26. Según la meta de Nacional #3 ¿Cuál es la recomendación a cerca de la rotulación de la fecha y hora de un medicamento que no va ser utilizado inmediatamente en anestesia?

- A. se rotulará si el medicamento va a ser usado en los próximos 7 días.
- B. se rotulará el frasco de medicamento según establecido por la institución
- C. se rotulará si el medicamento no será usado en 24 hrs.
- D. la necesidad de rotulación lo establecerá la enfermera graduada

27. Según la meta nacional # 7 En qué momento el enfermero deberá realizar la higiene de las manos con agua y jabón?

- A. Cuando lo estime conveniente
- B. Después del contacto con pacientes o fluidos corporales
- C. Al realizar tareas limpias
- D. al comenzar y finalizar su turno de trabajo

28. Entre las recomendaciones para evitar las infecciones en el trato urinario relacionado al uso de foley se encuentra:

- A. Mantener la bolsa recolectora de orina por debajo del nivel de la vejiga
- B. Cambiar el Foley cada 15 días
- C. Colocar triple antibiótico en el meato urinario
- D. Observar por cambios en la orina del paciente

29. El Protocolo Universal para prevenir errores en el área de la cirugía establece:

- A. que se debe completar el consentimiento informado en todas sus partes
- B. Marcar el lugar anatómico donde se va a realizar el procedimiento
- C. Verificar los estudios radiológicos disponibles
- D. Verificar los resultados de laboratorios del paciente

30. ¿Cuál de las siguientes preguntas está dirigida a estimar riesgo a suicidio?

- A. lo observo preocupado hoy?
- B. Tiene admisiones previas en la institución?
- C. Usted ha pensado hacerse daño a usted, a otro o a la propiedad privada?
- D. en el pasado tuvo pensamiento suicida?

31. De acuerdo a la meta nacional #1 ¿Cuáles son los dos identificadores de pacientes?

- A. Nombre con los dos apellidos y Fecha de nacimiento
- B. Pulsera de identificación y Nombre con los dos apellidos
- C. Fecha de nacimiento y Número de récord
- D. Número de récord y pulsera de identificación

32. De acuerdo a la meta nacional #2 ¿Cuál es el tiempo que tiene el enfermero para reportar resultados de laboratorio?

- A. 24 horas
- B. 10 minutos
- C. no más de 15 minutos
- D. 5 minutos

33. ¿Cuál es la acción inmediata del profesional de enfermería ante una reacción a una transfusión de sangre?

- A. Tomar signos vitales
- B. Documentar reacción en el expediente medico
- C. Notificar al medico
- D. Detener la transfusión

IV. Contesta (10 puntos)

¿Cómo las **Metas Nacionales** contribuyen a proveer un cuidado de calidad al paciente?

UNIVERSIDAD INTERAMERICANA DE PUERTO RICO
Recinto de Ponce
Programa de Enfermería

Nombre: _____

Fecha: _____

Curso: Nurs 2361: Fundamentos de Cuidado Psicosocial Prof. Elba Rivera

EXAMEN #2

I. Pareo

Instrucciones. Coloca la letra correspondiente en la fila izquierda

- | | |
|---------------------|---|
| __1. Bulimia | a. ingesta de sustancias no alimenticias |
| __2. rumiación | b. restricción de la ingesta nutricional |
| __3. Anorexia | c. padre de la neurología |
| __4. Psique | d. cuerpo |
| __5. Soma | e. episodios de atracones y comportamientos inapropiados para evitar ganar peso |
| __6. Pica | f. regurgitación de alimentos |
| __7. Martin Charcot | g. mente |

II. Escoge

Instrucciones. Lea cada pregunta y seleccione la contestación correcta, realice un círculo al lado de la letra correspondiente al lado del número.

1. Durante una reunión de grupo sobre la unidad psiquiátrica, una cliente de repente se enoja y abandona el grupo, gritando: "¡Todos aquí me odian!" ¿Cuál debe ser la acción inmediata de la enfermera?
 - a. Pedir a los miembros del grupo que se disculpen por molestar al cliente.
 - b. Finalizada la reunión de grupo, explorar los sentimientos de la cliente.
 - c. Requerir que el cliente regrese al grupo y discuta sus inquietudes.
 - d. Describir la situación del cliente a los otros miembros del grupo, para su análisis.

2. Durante la administración del Examen de Mini-Mental (MMSE), la enfermera le pide al paciente que copie la figura geométrica (polígono) presentada.
¿Cuál de las siguientes funciones mentales esta la enfermera evaluando?
 - a. Comprensión visual y praxis (práctica).
 - b. Capacidad de atención y cálculo.
 - c. Orientación y memoria a corto plazo.
 - d. Habilidad auditiva y de lenguaje.

3. Un paciente diagnosticado con trastorno obsesivo-compulsivo (OCD) lleva continuamente un cepillo de dientes e hilo dental. Durante el día se cepillar y usa el hilo dental cincuenta veces al día. Según lo estudiado, el propósito de este comportamiento ritualístico es para:
- Promover la salud bucal
 - Evitar la interacción social
 - Experimentar placer
 - Aliviar la ansiedad
4. Un paciente está recibiendo tratamiento después de haber sido diagnosticado con un trastorno de ansiedad generalizada (TAG). ¿Cuál de las siguientes afirmaciones hechas por el paciente indican a la enfermera que el paciente está comenzando a mostrar signos de mejoría?
- "Las situaciones que causan ansiedad siempre pueden evitarse".
 - "Ahora sé que mi ansiedad es causada por la falta de sueño".
 - "Puedo decir cuando estoy empezando a experimentar ansiedad".
 - "Mientras tome mi medicamento, puedo lidiar con la ansiedad".
5. El psiquiatra le diagnostica a Juan Mezote agorafobia. ¿Cuál de la siguiente información en el historial de enfermería es una característica de este trastorno?
- Evita estar en presencia de payasos.
 - Se niega a usar un baño público
 - Evita interactuar con extraños.
 - Siente miedo de usar el transporte público.
6. Juana Lorena está presentando un ataque de pánico agudo, ¿Cuál de las siguientes acciones de enfermería es la más apropiada a llevar a cabo?
- Ofrecer al paciente seguridad durante el episodio.
 - Usar técnicas de distracción para cambiar el enfoque del paciente.
 - Realice preguntas abiertas para fomentar la comunicación.
 - Explora las fobias comunes asociadas con los ataques de pánico.
7. Un paciente masculino con un diagnóstico de trastorno de pánico de repente comienza a llorar e hiperventilar, mientras grita: "¡Esto es terrible! ¡Nada está bien!" La primera acción terapéutica de enfermería es:
- Administrarle rápidamente al paciente diazepam (Valium)
 - Dirigir firmemente al paciente a una nueva actividad.
 - Invita al paciente a compartir sus sentimientos.
 - Dirigir al paciente a realizar ejercicios de respiración.
8. Usted está presentando la historia clínica de una niña de 14 años que tiene un (IMC) de 18. Indica que la menor informó que no puede comer, tiene vómitos inducidos y estreñimiento severo. ¿Cuál de los siguientes diagnósticos es más probable que se relacione con la menor?
- Esclerosis múltiple
 - Bulimia nerviosa

- c. Anorexia nerviosa
 - d. Esclerosis sistémica
9. Un paciente diagnosticado con trastorno de ansiedad general (TAG) informa náuseas, taquicardia y distensión abdominal. Un examen físico no confirma una enfermedad médica para explicar estos síntomas. ¿De cuál de los siguientes hallazgos la enfermera puede sospechar que están provocando estos síntomas?
- a. Disociación
 - b. Distimia
 - c. Desrealización
 - d. Somatización
10. ¿Qué afirmación explicaría mejor el papel de la enfermera cuando planifica el cuidado de enfermería para una población culturalmente diversa?
- a. Hay que combinar los valores de la enfermera y minimizar los valores y creencias individuales del cliente durante la atención.
 - b. Proporcione atención mientras esté consciente de su propio sesgo, centrándose en las necesidades individuales del cliente.
 - c. Incluya la atención que sea culturalmente congruente con el personal
 - d. Enfocarse solo en las necesidades demográficas de cada cliente, ignorando las creencias y prácticas de la enfermera.
11. Una niña de 17 años fue transportada por EMS al Departamento de Emergencias después de sufrir un accidente automovilístico. Al llegar la niña, se observa ansiosa y comienza a llorar desconsolada. Ella le dice a la enfermera: "Acabo de obtener mi licencia y destruí el auto. ¡Mis padres me matarán!" ¿Cuál debería ser la primera acción de la enfermera?
- a. Toca su brazo y di: "Cuando vean que estás bien, no se enfadarán".
 - b. Siéntate al nivel de los ojos y dile: "Da miedo. Solo respira hondo".
 - c. Párate junto a ella y dile: "Cálmate. Estoy seguro de que no fue tu culpa".
 - d. Tome su mano y diga: "Relájese. La policía le explicará todo".
12. La enfermera le pregunta a una mujer de 19 años con un diagnóstico de trastorno alimentario sobre su ingesta alimentaria. La cliente dice: "Odio la forma en que me veo. Soy tan fea", ¿Cuál es la mejor respuesta de la enfermera?
- a. "Todos los clientes con su diagnóstico sienten lo mismo".
 - b. "No te preocupes, podemos mejorarte fácilmente".
 - c. "No estoy de acuerdo. Ojalá tuviera tu figura".
 - d. "¿Puedes decirme qué te hace sentir así?"
- 13.13. Cuando un nuevo cliente es admitido en la unidad de salud mental, ¿Quién debe proporcionar el historial del cliente?
- a. El médico
 - b. El cliente
 - c. La familia
 - d. La corte

14. Documento legal en donde el cliente declara su voluntad en relación a procedimientos y tratamientos médicos que desea o no desea recibir ante la eventualidad de una condición de salud que no le permitiera tomar decisiones
- Consentimiento informado
 - Directrices anticipadas
 - Declaración de derechos del paciente
 - Poder legal
15. Antes de tocar a un cliente que está llorando, para ofrecer consuelo, la enfermera debe considerar lo siguiente:
- si el cliente ha estado triste recientemente
 - signos vitales recientes del cliente
 - si la familia del cliente esta notificada
 - el contexto cultural del cliente.
16. La Sra. Comedia fue admitida a la habitación 306. Cuando empieza a entrar a la habitación, rompe con un llanto incontrolable. Al explorar, la Sra. Comedia indica que su esposo falleció en esa misma habitación hace **3 meses**. Es probable que la Sra. Comedia este experimentando:
- estrés postraumático
 - crisis de angustia
 - crisis fóbica
 - trastorno de estrés agudo
17. Cuál de las siguientes preguntas directas sería más adecuada a realizar a un paciente durante su **primera entrevista** luego de sufrir una crisis de angustia:
- ¿Alguien más en su familia tiene esas mismas sensaciones?
 - ¿Se había sentido así alguna otra vez?
 - ¿Explíqueme que fue lo que sintió en ese momento?
 - ¿Explíqueme que hace que se sienta así?
18. A José le han dado ataques de pánico **SOLAMENTE** en ocasiones, **durante eventos sociales** en que tiene que hablar o dirigirse a una audiencia. Estos ataques han estado acompañados por el miedo a ser criticado o humillado en público. Basado en este estimado se puede concluir que José está sufriendo de:
- Agorafobia con historial de pánico
 - Fobia específica
 - Fobia social
 - Ataque de pánico sin agorafobia
19. El nivel de ansiedad en donde se reduce el campo perceptual:
- Ansiedad leve
 - Ansiedad moderada
 - Ansiedad severa
 - Pánico

20. Al intervenir con un paciente que sufre ansiedad, debemos:

- a. Evitar el tema
- b. Propiciar la ventilación de sentimientos
- c. Validar la información con un familiar
- d. Reconocer que todos sufrimos de ansiedad

21. Juana sufrió hace un mes un asalto sexual. El psiquiatra le diagnosticó un R/O de estrés post traumático. ¿Qué síntomas tiene que evaluar usted para corroborar el diagnóstico médico?

- a. Pesadillas frecuentes
- b. Alucinaciones auditivas
- c. Amnesia
- d. Fuga de ideas

22. El psiquiatra le ordenó a Ana María Buspar para manejar la ansiedad. ¿Qué información debe ser incluida en la psico educación sobre el medicamento antes del alta?:

- a. Orientarlo a ingerir el medicamento a la hora de dormir.
- b. Orientarlo a tomarlo siempre de la misma forma
- c. Orientarlo exclusivamente que lo tome en las mañanas
- d. Orientarlo que lo tome con alimentos para facilitar su absorción

23. Juan todos los días, antes de salir a trabajar se lava las manos por lo menos 5 veces. Este acto ritualístico empleado para controlar los pensamientos de Juan se conoce como:

- a. Obsesión
- b. Creencias
- c. Compulsión
- d. Angustia

24. La fobia específica es provocada por un objeto o situación específica. La nictofobia es miedo a:

- a. Oscuridad
- b. Muerte
- c. Animales
- d. Extraños

25. ¿Cuál de los siguientes síntomas psicológicos la enfermera puede identificar en un paciente hospitalizado quien es el único sobreviviente de un accidente automovilístico?

- a. Culpa
- b. Indiferencia
- c. Perfeccionismo
- d. Confianza

26. Una de las intervenciones de enfermería con pacientes que experimentan miedo es:

- a. Reconocer cual es la amenaza o peligro percibido
- b. Exponerlos a la situación que le causa miedo
- c. Administrar ansiolíticos y sedantes hipnóticos
- d. Aplicar medidas de aislamiento terapéutico

27. Juana tras salir de su casa estando segura de que ha cerrado correctamente el grifo del lavamanos, se pregunta y no para de repetir “¿habré cerrado el grifo?”. ¿Qué está presentando Juana?

- a. Compulsión
- b. Delirio
- c. Obsesión
- d. Alucinación

28. Las intervenciones de enfermería al manejar un paciente con desorden de pánico van dirigidas a:

- a. Educar sobre ejercicios de relajación y respiración
- b. Administrar farmacoterapia, medicamentos Antipsicóticos
- c. Reducir la actividad física
- d. Mantener la integridad de la piel

29. Los fármacos son empleados para tratar los trastornos de ansiedad en conjunto con intervenciones conductuales. El personal de enfermería debe saber que uno de los principales riesgos del uso de los fármacos para manejar la ansiedad es:

- a. suicidio
- b. aumento del riesgo de la depresión
- c. dependencia y tolerancia a los fármacos
- d. aumento de la glucosa sanguínea a lo largo del tiempo

30. Un cliente con el trastorno de ansiedad la enfermera debe de explorar por posible comorbilidad con:

- a. Histrionismo
- b. uso y abuso de Alcohol
- c. esquizofrenia
- d. Esquizo afectivo

31. Un paciente obsesivo compulsivo se encuentra lavándose las manos y la enfermera lo interrumpe. La paciente se tornó agresiva. La razón de su agresividad probable es debido a:

- a. El ritual no se completó y la paciente está experimentando ansiedad excesiva.
- b. Los pacientes obsesivos /compulsivos son por naturaleza agresivos.
- c. La conducta de la cliente es parte de su ritual
- d. Emplea la agresividad para llamar la atención

32. Juana fue admitida a la unidad de psiquiatría con un diagnóstico de anorexia nervosa. Las intervenciones de enfermería van dirigidas a:
- a. Supervisar baño, monitorizar ejercicios y peso diario
 - b. Ofrecer protección, higiene y comodidad
 - c. Ofrecer psicoterapia
 - d. Estabilización y/o discontinuación de los fármacos
33. Un diagnóstico de enfermería que se le puede elaborar a Juana es:
- a. Sentimientos de culpa
 - b. Deterioro en la comunicación
 - c. Disturbio de Autoimagen
 - d. Alteración en el estado de ánimo
34. ¿Cuál de los siguientes criterios fue tomado en consideración para que Juana fuera recluida en la unidad 2 de Psiquiatría?:
- a. Pérdida de peso menor del 75%
 - b. Riesgo de suicidio, depresión severa
 - c. Glucosa menor de 60 mg/dl
 - d. Deshidratación severa
35. ¿Cuál de los siguientes es un criterio para dar de alta a Juana?
- a. Aumento de su ingesta calórica
 - b. Disminución en el tiempo de ejercitarse
 - c. Disminución de las purgas
 - d. Aumento del 85% de su peso ideal de acuerdo a su estatura
36. La enfermera desea documentar el estado mental de una mujer que ha sido hospitalizada por varios días por orden judicial, utilizando la siguiente frase: "no necesito estar aquí" ¿En qué sección del estado mental la enfermera debe documentar estos hallazgos de evaluación?
- a. Apariencia General
 - b. Juicio e introspección
 - c. Memoria
 - d. Afecto
37. Después de recibir tratamiento para la anorexia, un estudiante pide permiso a la enfermera de la universidad para trabajar en las cafeterías, como parte del programa de estudio y trabajo de la universidad. ¿Qué acción debe tomar la enfermera?
- a. Refiera a la estudiante a un psiquiatra para una evaluación
 - b. Recomendar a la estudiante para el trabajo solicitado
 - c. Sugerir que el estudiante que mejor trabaje en el departamento atlético
 - d. Consultar la opinión de los padres sobre la solicitud de trabajo
38. Kate es una maestra de 24 años que ha solicitado de forma voluntaria sea ingresada por la bulimia que sufre. La mejor pregunta que el profesional de enfermería puede emplear para comenzar a hablar con esta paciente es:

- a. ¿Por qué quiere adelgazar si ahora mismo está muy bien?
- b. “Lo que no entiendo es por qué quiere provocarse el vómito después de comer”
- c. “Cuénteme la última vez que se dio un atracón y que hizo después”
- d. ¿No sería más fácil hacer un régimen en lugar de hacerse daño así mismo?

39. Al realizar el estimado a un joven ingresado con un posible trastorno de la conducta alimentaria y con desequilibrio hidro electrolítico, el profesional de enfermería observa que su boca está deteriorada y que tiene callos en el dedo índice y anular de la mano derecha. Estos síntomas son característicos de:

- a. Conductas de purga
- b. Inanición
- c. Atracones
- d. Estrés excesivo

40. La enfermera le está ofreciendo a Juana una psico educando acerca de las complicaciones del abuso de laxantes. ¿Cuál de las siguientes complicaciones debe ser incluida?

- a. Pérdida del gusto
- b. Problemas dentales
- c. Segregación de glándulas
- d. Mal absorción de nutrientes

41. Al valorar a un joven con un diagnóstico de trastorno de la conducta alimentaria y desequilibrio hidro electrolítico, el profesional de enfermería observa deterioro en el esmalte dental, presencia de callos en el dedo índice y anular de la mano derecha. Estos signos son característicos de:

- a. conductas de purgas
- b. atracones
- c. inanición
- d. estrés excesivo

42. Algunas características significativas de los pacientes con trastorno de alimentación son:

- a. La autoevaluación está influida por el peso y silueta corporal
- b. La alteración en el patrón del sueño o deterioro social.
- c. Despreocupación por los demás
- d. Sentimientos de culpabilidad o arrepentimiento

43. Un cliente con anorexia nervosa le dice a la enfermera: “yo nunca tendré el cuerpo esbelto que quiero tener”. ¿Cuál de las siguientes intervenciones debe ser la mejor para manejar este problema?

- a. Llamar a la familia y darle ayuda a los padres
- b. Ayudar al cliente a trabajar una auto imagen realista
- c. Hacer una cita con la dietista
- d. Desarrollar un programa de ejercicios dos veces por semana

44. ¿Cuál de los siguientes medicamentos está aprobado para tratar el estado de ánimo y manejar los síntomas obsesivos/compulsivos en los pacientes con anorexia nervosa?

- a. Prozac (fluoxetina)
- b. Yerba de San Juan
- c. IMAO
- d. Xanax

45. ¿Cuál de las siguientes conductas sería de preocupación al personal de enfermería si un paciente con diagnóstico de anorexia la presentara?

- a. Conducta sexual
- b. Manipulación al personal
- c. Ideación suicida
- d. Obtención de drogas y alcohol de forma clandestina

46. ¿Cuál de las siguientes manifestaciones clínicas, es una alerta para el profesional de enfermería, indicativo de que un paciente con diagnóstico de anorexia está presentando personalidad límite?

- a. Automutilación
- b. Insomnio
- c. Ecolalia
- d. Agitación psicomotora

47. Una niña de escuela superior le informa a la enfermera de la escuela que ha estado provocándose el vómito como una medida de control de peso. ¿Qué evaluación inicial debe enfocarse la enfermera con esta adolescente?

- a. Percentil nacional de peso y altura
- b. Frecuencia de los comportamientos de atracones y purgas
- c. Percepción de las relaciones familiares y sociales
- d. El grado en que se encuentra y actividades que lleva a cabo

48. Una adolescente que ha perdido 20 libras en los últimos tres meses es ingresado en el hospital con hipotensión y taquicardia. El cliente informa menstruaciones irregulares y pérdida de cabello. ¿Qué intervención es más importante para la enfermera incluir en el plan de cuidado del cliente?

- a. Implementar la terapia de modificación de conducta
- b. Indicar la terapia calórica y nutricional
- c. Evaluar al cliente por baja autoestima
- d. Registrar el peso diario

49. Cuando una mujer se presenta al Departamento de Emergencias, declarando que ha sido violada, ¿cuál es la primera prioridad de la enfermera?

- a. Obtener permiso para obtener refugio seguro.
- b. Instruir sobre futuras investigaciones legales.
- c. Notificar al trabajador social para asesoramiento.
- d. Iniciar un informe para el Departamento de Salud del Estado.

67. Una acción de enfermería a llevar a cabo con un paciente con diagnóstico de anorexia es:

- a) involucrar al paciente en actividades

- b) pesar diario
- c) monitorear por ideas suicidas
- d) proveer descanso y sueño

68. ¿Cuál de las siguientes es la meta inicial en el tratamiento de la anorexia nervosa?

- a) Corregir el disturbo del auto imagen
- b) Corregir el balance de electrolitos
- c) Rehabilitación nutricional
- d) Restauración del peso

69. Una adolescente está siendo evaluada por un trastorno alimentario. ¿Cuál de las siguientes premisas sugiere un trastorno de anorexia nervosa?

- a) Culpa y vergüenza en los patrones de alimentación
- b) Falta de conocimiento acerca de la nutrición
- c) Rehúsa hablar de los alimentos o tópicos relacionados
- d) Percepción no real acerca del tamaño de su cuerpo

70. Usted está trabajando con un cliente con diagnóstico de anorexia. A pesar de que el cliente ha estado comiendo todas sus comidas y meriendas, su peso se ha mantenido sin cambios por una semana. ¿Cuál de las siguientes intervenciones está indicada?

- a) Aumentar la ingesta calórica
- b) Solicitarle al médico que le ordene Prozac
- c) Supervisar al cliente de cerca dos horas después de ingerir sus alimentos
- d) Aumentar la ingesta de líquidos